

PRG  
47

## Leyenda La Cama del Santo

Dicen los vecinos que la piedra con sepulcro antropomorfo esculpida en la misma cumbre del Pico de Ferreira, es la cama de San Vicente. Este Santo tenía allí su ermita, pero con el tiempo se hizo otra abajo, en el lugar de Ferreira (que curiosamente está dedicada a San Pelaio), y allí llevaron al Santo.

Pero el Santo incomodo en su nueva morada, subía todas las noches, para su original cama. Los vecinos todos los días lo tenían que ir a buscar, hasta que cansados lo encadenaron y así consiguieron que no fuera para su cama.

Lo que es cierto, es que este tipo de tumba no es típico en el entorno del noroeste, no tanto así en lugares como en la Ribeira Sacra, donde su máximo exponente es San Pedro de Rocas.

### TELÉFONOS DE INTERÉS

Ayuntamiento: 981 490 027  
Centro médico (PAC): 981 490 463  
Centro Cultural: 981 495 210.  
Taxis : 699 945 757  
699 110190  
Emergencias : 112  
Guarda Civil: 060  
Asociación Euroeume: 981440668  
www.eumeturismo-org



### Club Montaña Ferrol

Rúa Coruña, 102 - 1º dta.  
Telef. Y Fax 981 355 869

Lunes, miercoles y viernes desde las 19:30 h.  
<http://www.clubmontanaferrol.com>  
e-mail: clubmf@terra.es

Señalización para los Senderos de pequeño recorrido



Continuidad  
del sendero

PRG  
47

Jalón



Cambio de  
dirección

PRG  
47

PICO DA FERREIRA

Flecha



Mala  
dirección

## Rutas de San Sadurniño Senderismo

RÍO ACETEIRO  
PICO DE FERREIRA

MOLINOS RÍO ACETEIRO

PLAZA AYUNTAMIENTO

IGLESIA DE S. PELAIO

PICO DE FERREIRA

Homologado por:



## Ferrol terra de Senderismo

El noroeste es punto de referencia para todo aquel que quiera observar la naturaleza en estado puro, y recorrer, senderos de todo tipo. El Club Montaña Ferrol, se ha empeñado en que la comarca reluzca con luz propia en el firmamento del senderismo en Galicia.

Así desde los dos primeros (PRG6 y PRG21) en el entorno de la ría, pasando por la colaboración para el PRG6 de Neda, desde la experiencia obtenida diseñando el Plan de Euroeume, así nacen senderos en Capela (PRG46), Cabanas (PRG45) y este en San Sadurniño.

San Sadurniño, además de la sierra del Forgoselo, y ese entorno del castillo de Narahio, tiene estos dos parajes de impresión, y el río Aceiteiro, con una vegetación exuberante y los molinos que denotan una riqueza histórica, hasta el Pico de Ferreira, donde la visión desde su mirador no dejará impasible a nadie

Club Montaña Ferrol

### DATOS

- ACCESOS:** Desde la estación de FEVE de San Sadurniño  
Desde la "Casa do Concello" de San Sadurniño.
- LONGITUD:** 27 kms. (ida y vuelta).
- RECORRIDO:** Molinos del Río Aceiteiro, Plaza Ayuntamiento, Iglesia de San Pelaio de Ferreira, Pico de San Vicente de Ferreira.
- DIFICULTAD:** Baja, pero larga.
- DURACIÓN:** 7 horas.
- MATERIAL:** El habitual para un paseo por el campo.
- SERVICIOS:** En el núcleo urbano.
- DONDE COMER:** Restaurante A Granxa.
- TURISMO RURAL:** Casa Outeiro.
- EDIFICIOS NOTABLES:** La Iglesia y Claustro de Santa María, Molinos de Aceiteiro.

Este sendero tiene dos recorridos diferenciados que se pueden realizar de manera independiente, con salida desde el propio Ayuntamiento o desde la cercana estación del tren de la FEVE: (enlace de 2 kms ida y vuelta)

### Río Aceiteiro (7 kms ida y vuelta)

Desde el Ayuntamiento se sale con dirección a la carretera San Sadurniño - Valdoviño. Continuando hasta la **Capilla de Belén**. Un giro a la izquierda, pasando cerca de **Agra**, desvío que queda a la izquierda para continuar por la carretera, justo antes de un pequeño puente, se encuentra un sendero que se desvía a la derecha y que va a transcurrir pegado al **Río Aceiteiro**. **1**

A los pocos metros de empezar a caminar por este sendero se encuentra el primero de los molinos, y él que en mejor estado se encuentra. Se remonta el

## Río Aceiteiro - Pico de Ferreira

cauce por la orilla encontrando los otros molinos, hasta llegar a un **punte** que se cruza, por encima de la **vía del tren**, y se llega hasta el grupo de los últimos molinos. El camino de vuelta se hará por el mismo recorrido hasta alcanzar el cruce, hacia la derecha, con la carretera asfaltada. Una vez aquí se gira a la izquierda para ver otros dos molinos, antes de encaminarse hacia el Ayuntamiento. **2** **3**

### Pico de Ferreira (19 kms ida y vuelta)

Por la parte posterior del Ayuntamiento se llega hasta la carretera Ferrol-Ortigueira, cruzándola para ir en dirección a Ferreira. Se sube una larga cuesta para llegar a una pista de tierra que se desvía a la **4**

- 5** izquierda hacia **Gándara**. **6** Desciende el sendero
- 7** hacia **Soutocalvo**, aquí se desvía a la derecha hacia **Ferreira**.

El recorrido continúa cerca de la Iglesia de **San Pelaio**, tomando el desvío indicado hacia el lugar **8** de **Vidueiro**, pasando este, a mano derecha, surge una pista de tierra. Esta pista lleva, en continua subida, hasta el lugar de **Pico**, haciendose **10** por momentos más empinada

Llegados al lugar de Pico, aparece a mano derecha una pista de tierra que se desvía del ramal asfaltado que recorre el poblamiento, por donde se sube hasta la cumbre del pico. Se trata de una ascensión conti-

nua por pista de tierra de buen caminar que llega a la cumbre del **Pico de San Vicente de Ferreira**.

Se desciende por el mismo camino hasta el ramal asfaltado; aquí se continua por la derecha de la bifurcación, por pista asfaltada hasta **Vilariño**. A la derecha otra pista de tierra descendente, hacia las casas abandonadas de **Plaza**. Desde aquí de nuevo a San Pelayo, volviendose por el mismo camino hacia el Ayuntamiento de San Sadurniño **11**

**Diseño de Sendero:** Mercedes Calvelo  
Dani Touceda  
**Realización Información:** Xan Ramírez  
**Edición:** Outono 2002



DISTANCIAS ENTRE PUNTOS			
Concello - Pto. 1.....	1000 Mts.	Pto. 6 - Pto. 7 .....	950 Mts.
Pto. 1 - Pto. 2.....	1500 Mts.	Pto. 7 - Pto. 8 .....	750 Mts.
Pto. 2 - Pto. 3.....	1000 Mts.	Pto. 8 - Pto. 9.....	1150 Mts.
		Pto. 9 - Pico Ferreira.....	1700 Mts.
Concello - Pto. 4.....	500 Mts.		
Pto. 4 - Pto. 5.....	1900 Mts.	Pico Ferreira - Pto.11.....	1650 Mts.
Pto. 5 - Pto. 6.....	2400 Mts.	Pto. 11- Pto. 8 .....	1500 Mts.

COORDENADAS			
Concello .....	8° .....	04' .....	16"W.....43° .....
Fin Río Aceiteiro.....	8° .....	04' .....	13"W.....43° .....
Pico de Ferreira.....	8° .....	01' .....	18"W.....43° .....

